



Programme d'activités

Septembre à décembre 2025

Adresse postale : 16 Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon

Adresse e-mail : athom.loisirs@gmail.com

Numéro de téléphone : 06 80 37 31 97

Résumé

- Samedi 6 septembre : **Multisports et baignade**
- Dimanche 14 septembre : **Balade et Curieux Banquet**
- Dimanche 21 septembre : **Equitation et balade**
- Samedi 27 septembre : **Balade et musée LUMA à Arles**
- Samedi 4 octobre : **Escalade / Rando Calanques**
- Samedi 11 octobre : **Balade et Médiation animale**
- Dimanche 12 octobre : **Les Foulées Douces (course 2 à 5km)**
- Dimanche 19 octobre : **Koh Lanta et visite mines de Bruoux**
- Samedi 8 novembre : **Parc Spirou**
- Dimanche 16 novembre : **Multi-activités**
- Samedi 22 novembre : **Atelier cuisine et Trampoline**
- Samedi 29 novembre : **Spectacle musical « Mary Candies »**
- Dimanche 7 décembre : **Ciné et Resto**
- Samedi 13 décembre : **Jeux et apéro de Noël**



Samedi 6 septembre de 10h à 17h

Multisports et baignade à Avignon



- Lieu de rendez-vous : **Devant le stade nautique**
(Avenue Pierre de Coubertin, 84 000 Avignon)
- Matériel à apporter : **Pique-nique, tenue de sport, baskets, maillot et serviette de bain, crème solaire, casquette, sac à dos, eau**



- Frais d'inscription à l'activité : **45€**





Dimanche 14 septembre de 10h à 17h

Balade en ville et Curieux Banquet à Avignon « La plus grande table du monde »

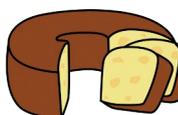


- Lieu de rendez-vous : **Parking des Allées de l'Oulle**

(Allées de l'Oulle, 84 000 Avignon)

- Matériel à apporter :

Sac à dos, eau, un plat sucré ou salé à partager !



- Frais d'inscription à l'activité : **45€**





Dimanche 21 septembre de 9h à 17h

Équitation et Balade à Mornas



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**
(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)



- Matériel à apporter :

Pique nique, tenue de sport, baskets, sac à dos, eau (1l minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **55€**





Samedi 27 septembre de 10h à 17h

Visite de la ville et Fondation LUMA à Arles



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**

(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)

- Matériel à apporter :



Pique nique, baskets, sac à dos, eau, casquette, crème solaire



- Frais d'inscription à l'activité : **45€**





Samedi 4 octobre de 9h à 18h

Escalade / Rando aux Calanques de Marseille



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**
(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)



- Matériel à apporter :

Pique-nique, tenue de sport, chaussures de randonnée, chaussons, sac à dos, eau, casquette, crème solaire



- Frais d'inscription à l'activité : **45€**





Samedi 11 octobre de 9h30 à 16h30

Balade et médiation animale



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**
(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)



- Matériel à apporter :

Pique-nique, tenue de sport, casquette, baskets, sac à dos, eau



- Frais d'inscription à l'activité : **50€**





Dimanche 12 octobre de 9h à 13h

« Les Foulées Douces » 1,5 ou 5,5km

Courons ensemble pour la santé mentale !



- Lieu de rendez-vous : **Parking Ecole Sainte Catherine**

(Impasse bel Air, 84 140 Avignon)

- Matériel à apporter :

Pique-nique, tenue de sport, baskets, sac à dos, eau



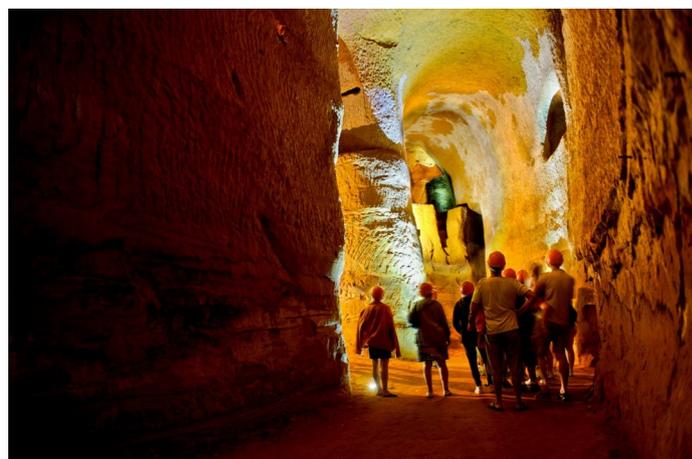
- Frais d'inscription à l'activité : **35€**





Dimanche 19 octobre de 9h à 17h

Koh Lanta et Mines de Bruoux



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**

(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)



- Matériel à apporter :

Pique-nique, tenue de sport, baskets, sac à dos, pull, eau



- Frais d'inscription à l'activité : **55€**





Samedi 8 novembre de 10h à 17h

Parc Spirou à Monteux



- Lieu de rendez-vous : **Parking du Parc Spirou**

(1 Rue Jean-Henri Fabre, 84170 Monteux)

- Matériel à apporter :

Pique-nique, tenue de sport, baskets, sac à dos, eau



- Frais d'inscription à l'activité : **55€**





Dimanche 16 novembre de 10h à 17h

Multi-activités à Avignon



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**

(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)

- Matériel à apporter :

Pique-nique, tenue de sport, baskets, sac à dos, eau



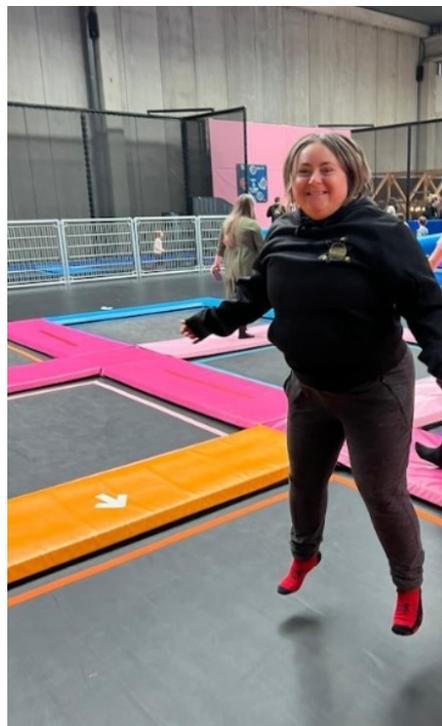
- Frais d'inscription à l'activité : **50€**





Samedi 22 novembre de 10h à 17h

Atelier cuisine et Trampoline



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**

(1001 chemin de Saint Ange, 84 140 Avignon)

- Matériel à apporter :



Tablier, tenue de sport, baskets, sac à dos, eau



- Frais d'inscription à l'activité : **55€ repas compris**





Samedi 29 novembre de 10h à 17h

Balade et spectacle musical « Mary Candies »



Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**

(1001 chemin de Saint Ange, 84140 Montfavet)

- Matériel à apporter :

Baskets, sac à dos, eau



- Frais d'inscription à l'activité : **55€ repas compris**





Dimanche 07 décembre de 17h à 21h

Cinéma et Resto



- Lieu de rendez-vous : **Cinéma à définir**
- Matériel à apporter:

Bonne humeur !



- Frais d'inscription à l'activité : **50€ repas compris**





Samedi 13 décembre de 15h à 20h

Ronde des Jeux et Apéro de Noël



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**
(1001 chemin de Saint Ange, 84140 Avignon)
- Matériel à apporter :

Tenue de Noël et bonne humeur !



- Frais d'inscription à l'activité : **40€**





Je m'inscris et j'envoie mes règlements pour les activités...

- Samedi 6 septembre : **Multisports / Baignade - 45€**
- Dimanche 14 septembre : **Balade / Curieux banquet - 45€**
- Dimanche 21 septembre : **Équitation / Balade – 55€**
- Samedi 27 septembre : **Visite Arles / Musée LUMA - 45€**
- Samedi 4 octobre : **Escalade / Rando Calanques - 45€**
- Samedi 11 octobre : **Balade / Médiation animale - 50€**
- Dimanche 12 octobre : **Les Foulées Douces - 35€**
- Dimanche 19 octobre : **Koh Lanta / Mines de Bruoux - 55€**
- Samedi 8 novembre : **Parc Spirou - 55€**
- Dimanche 16 novembre : **Multi-activités - 50€**
- Samedi 22 novembre : **Atelier cuisine / Trampoline – 55€**
- Samedi 29 novembre : **Balade / Spectacle musical - 55€**
- Dimanche 7 décembre : **Ciné / Resto - 50€**
- Samedi 13 décembre : **Jeux / Apéro de Noël - 40€**