



# Programme d'activités

## Septembre à décembre 2024

**Adresse postale** : 16 Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon

**Adresse e-mail** : [athom.loisirs@gmail.com](mailto:athom.loisirs@gmail.com)

**Numéro de téléphone** : 06 80 37 31 97

### Résumé

- Samedi 31 août : **Wave Island**
- Du vendredi 6 au dimanche 8 septembre : **Vélo Route**
- Samedi 14 septembre : **Balade / Match de Volley**
- Samedi 21 septembre : **Eco-Rando (nettoyage)** Annulé !
- Samedi 28 septembre : **Médiation animale / Balade**
- Samedi 5 octobre : **Parc Spirou**
- Samedi 12 octobre : **Défi Grimpe (Escalade)**
- Dimanche 13 octobre: **Course Algernon (5km)**
- Samedi 09 novembre : **Balade / Gym**
- Samedi 16 novembre : **Musée / Balade**
- Samedi 23 novembre : **Fitness / Balade**
- Samedi 30 novembre : **Multi-activités**
- Samedi 07 décembre : **Ciné / Resto**
- Samedi 14 décembre : **Jeux et apéro de Noël**



# Samedi 31 août de 10h à 17h

## Wave Island à Monteux



- Lieu de rendez-vous : **Parking du Parc Wave Island**  
(663 impasse de la Traverse du Ventoux - 84170 Monteux)
- Matériel à apporter : **maillot et serviette de bain, crème solaire, casquette, affaires de rechange, sac à dos, eau** (1 litre minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **55€** repas compris





Du **vendredi 6** au **dimanche 8** septembre

## Weekend Vélo Route Dolce Via en Ardèche



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**

(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter : **Trousseau à venir !**
- Frais d'inscription à l'activité : **220€** (trajet, hébergement, loc vélos, restauration)





# Samedi 14 septembre de 10h à 17h

## Balade en Ville

## Match de volley-ball



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**

(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, casquette, baskets, sac à dos, eau (1 litre minimum)**



- Frais d'inscription à l'activité : **40€** repas compris





# Samedi 21 septembre de 9h à 16h

## Eco Rando (journée mondiale du nettoyage)



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**  
(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, sac à dos, eau (1 litre minimum), casquette**



- Frais d'inscription à l'activité : **40€** repas compris





# Samedi 28 septembre de 9h30 à 16h30

## Médiation Animale et Balade



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**

(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, sac à dos, eau (1 litre minimum), casquette**



- Frais d'inscription à l'activité : **50€** repas compris





# Samedi 05 octobre de 10h à 17h

## Parc Spirou à Monteux



- Lieu de rendez-vous : **Parking du Parc Spirou**

(1 Rue Jean-Henri Fabre, 84170 Monteux)

- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, casquette, baskets, sac à dos, eau (1 litre minimum)**



- Frais d'inscription à l'activité : **55€** repas compris





# Samedi 12 octobre de 9h à 17h

## Escalade « Défi Grimpe » à Marseille



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**  
(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, chaussons d'escalade, sac à dos, eau**  
(1 litre minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **45€** repas compris





# Dimanche 13 octobre de 9h à 17h

## Course Algernon 5km

## à Marseille



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**

(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, sac à dos, eau** (1 litre minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **50€** repas compris





# Samedi 09 novembre de 11h à 18h

## Balade et Gym à Avignon



- Lieu de rendez-vous : **Parking Martin Luther King**

(5 Rue Martin Luther King, 84000 Avignon)

- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, sac à dos, eau (1 litre minimum)**



- Frais d'inscription à l'activité : **45€** repas compris





# Samedi 16 novembre de 10h à 17h

## Balade et Musée à Avignon



- Lieu de rendez-vous : **Parking des Allées de l'Oulle**

(Allées de l'Oulle, 84 000 Avignon)

- Matériel à apporter :

**Bonne, humeur, baskets, sac à dos, eau** (1 litre minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **45€** repas compris





# Samedi 23 novembre de 9h à 16h

## Fitness et Balade à Apt



- Lieu de rendez-vous : **Bureau de l'association**

(16, Avenue Paul Claudel, 84 000 Avignon)



- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, sac à dos, eau** (1 litre minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **45€** repas compris





# Samedi 30 novembre de 10h à 17h

## Multi-activités à Avignon

### Bao Pao, Massages, encre et land-art



Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**

(1001 chemin de Saint Ange, 84140 Montfavet)

- Matériel à apporter :

**Tenue de sport, baskets, sac à dos, eau** (1 litre minimum)



- Frais d'inscription à l'activité : **50€** repas compris





# Samedi 07 décembre de 17h30 à 22h

## Cinéma et Resto



- Lieu de rendez-vous : **Cinéma Capitole Studios**  
(161 Avenue de Saint Tronquet, 84130 Le Pontet)
- Matériel à apporter:

**Bonne humeur !**



- Frais d'inscription à l'activité : **45€** repas compris





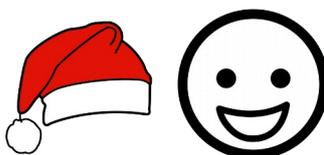
# Samedi 14 décembre de 15h à 20h

## Ronde des Jeux et Apéro de Noël



- Lieu de rendez-vous : **Institut Saint Ange**  
(1001 chemin de Saint Ange, 84140 Avignon)
- Matériel à apporter :

**Tenue de Noël et bonne humeur !**



- Frais d'inscription à l'activité : **40€** repas compris





## Je m'inscris et j'envoie mes règlements pour les activités...

- Samedi 31 août : **Wave Island - 55€**
- du 6 au 8 septembre : **Vélo Route - 220€**
- Samedi 14 septembre : **Balade et Match Volley – 40€**
- Samedi 21 septembre : **Eco Rando - 40€**
- Samedi 28 septembre : **Médiation animale - 50€**
- Samedi 05 octobre : **Parc Spirou - 55€**
- Samedi 12 octobre : **Défi Grimpe - 45€**
- Dimanche 13 octobre : **Course Algernon - 50€**
- Samedi 09 novembre : **Balade et Gym - 45€**
- Samedi 16 novembre : **Balade et Musée - 45€**
- Samedi 23 novembre : **Fitness et Balade – 45€**
- Samedi 30 novembre : **Multi-activités - 50€**
- Samedi 07 décembre : **Ciné et Resto - 45€**
- Samedi 14 décembre : **Jeux et apéro de Noël - 40€**